

## Bewustwording van senioren dat het anders moet en anders kan!

### WOZO programma

Het WOZO programma van het ministerie van VWS is in een brede maatschappelijk beweging die een omslag wil faciliteren in de organisatie van het Wonen, de Ondersteuning en Zorg voor Ouderen

**De norm wordt: Zelf als het kan; Thuis als het kan; Digitaal als het kan**

5 actielijnen:

- Samen vitaal ouder worden
- Sterke basiszorg voor ouderen
- Passende Wlz-zorg
- Wonen en zorg voor ouderen
- Arbeidsmarkt en innovatie



# BEWUSTWORDING

WAT VRAAGT DE OVERHEID van ons,  
van iedereen in de samenleving ?

Het vergroten van de  
zelfredzaamheid

Het verminderen van  
de zorgconsumptie

Het realiseren van  
gewenste woon/zorg  
oplossingen voor  
ouderen

Het versnellen van  
de doorstroming in  
de woonketen



# KANSEN EN UITDAGINGEN VOOR DE SENIOR

Bewustzijn  
woon/leefsituatie

risico-preventive  
**Leefstijl**

Woonomgeving  
voorzieningen

Zingeving en  
Zinbeleving

**Digitale hulpmiddelen** voor veiligheid  
**sociale contacten** en gezondheid

Beugels in sanitair  
(**woonscan**)

Minder alcohol/tabak

Aandacht voor  
voeding en vocht,  
bewegen is leven

Leefbaarheid winkels,  
Openbaar Vervoer

Sociale contacten  
stimuleren, lid zijn  
van een vereniging  
of bond.



VRAAG:

Heeft u dat ook, dat u s'nachts wel eens uit bed moet?

# Plintverlichting

Wist u dat in Nederland iedere **5 minuten** iemand van 65+ wordt opgenomen op de spoedeisende hulp vanwege een ongeluk of valincident?

Heeft u een plintverlichting thuis?

Wat kan ikzelf doen?

# CASUS

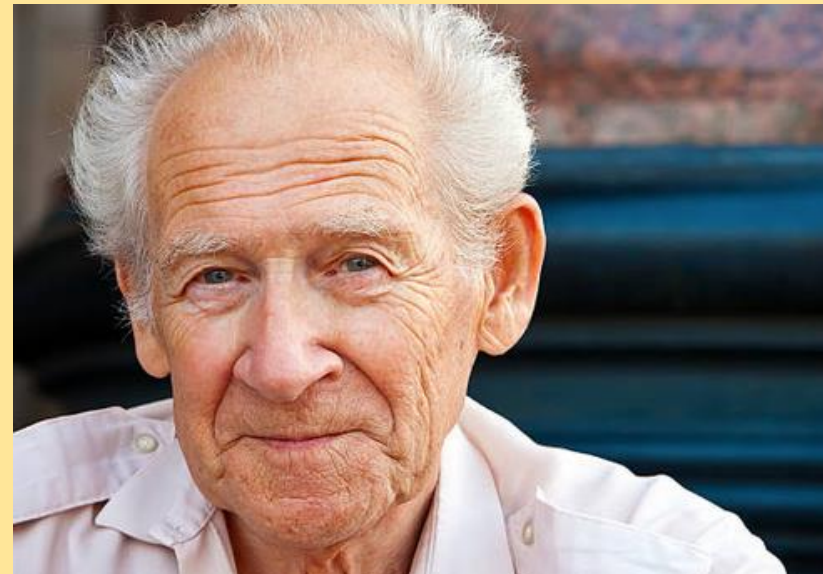
Vrouw overleden  
2 kinderen die ver weg wonen

Gezond en actief  
Komt naar wijkcentrum voor  
activiteiten en koffie

Woont alleen

Valt van de fiets en  
belandt in ziekenhuis

69 jaar oud



Na ontslag ziekenhuis is  
meneer zeer beperkt en  
moet langdurig herstellen

De heer  
Pieters

Meneer moet weken, mogelijk  
maanden, revalideren en kan niet meer  
naar het winkelcentrum

# DIALOOG

- Heeft u in en rondom uw woning belemmeringen ? En wel eens nagadacht om die te verwijderen?
- Op wie kunt u allemaal een beroep doen voor de alledaagse dingen?
  - Wie vervoert u als dat nodig is?
- Is er een alternatief voor activiteiten van het dagelijks leven?
- Bij wie kunt u uw verhaal kwijt?
- Lukt dit ook maandenlang?
- En lukt het u om dit ook echt aan anderen te vragen?



# DIALOOG

- Welke ondersteuning is er in uw woonplaats en woonwijk?
  - Maakt u daar ook gebruik van?
  - Welke ondersteuning wordt gemist?
- Wat zou voor u het allerbelangrijkste zijn?
- Wat kunt u en wilt u betekenen voor een buurman of buurvrouw die in deze situatie komt?
  - Zou u spontaan hulp aanbieden?
  - Waar denkt u dan aan?
  - Of weet u welke organisaties in uw woonplaats wellicht ondersteuning kunnen geven?



## Senior zelf aan Zet

Een project van de landelijke senior bonden samen met de maatschappelijke organisaties een doorlooptijd van 2 jaar van bewustwording naar gerichte thema's en de realisatie van initiatieven. Hoe dan?

Gericht op de bewustwording bij senioren en de maatschappelijke organisaties:  
de woon-situatie, van de leefsituatie van senioren,  
de vaardigheid op het gebied van zelfzorg en samenzorgen  
de vaardigheid op het gebied van de digitale hulpmiddelen

De oplossingen vragen naar solidariteit tussen mensen onderling, wat kunnen we samendoen?

Vraag naar oplossingsgerichte acties op basis van co-creatie tussen maatschappelijke organisaties en de senior



# VRAGENLIJST



over morgen

## Bedankt voor de aandacht!

Tijd om de vragenlijst in te vullen en overleg met degene die naast je zit!

